

世界肥満デー 福岡大会

市民公開講座

～心も体もすこやかに～

参加費
無料!

申込締切
3月5日
(木)必着!

令和8年(2026年)
会期:**3月7日(土)**
13時30分開場
14時開演～16時終了(予定)

場所:**福岡市市民福祉プラザ**
(ふくふくプラザ 1階 ふくふくホール)
〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39

● 実行委員長：

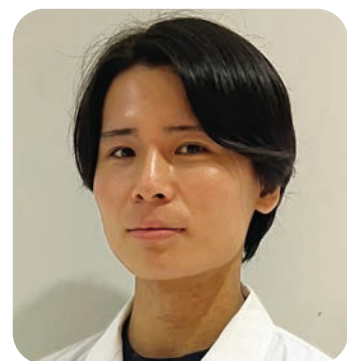


田尻 祐司 先生
(福岡輝栄会病院 糖尿病センター長)

● プログラム



**①「肥満と病気の関係、
データでみる健康の話」**
二宮 利治 先生
(九州大学大学院医学研究院 衛生・公衆衛生学分野 教授)



②「肥満症とセルフメディケーション」
松下 哲也 氏
(小林製薬株式会社 研究開発本部 医薬品開発部
漢方・生薬開発グループ)



③「適量生活ははじめませんか？」
管理栄養士 上野 宏美 先生
(中村学園大学 栄養クリニック)



**④「動いて変わるあなたのカラダ!
～今日からできる運動のススメ～」**
運動指導士
(南昌枝クリニック)

お問合せ

運営事務局：株式会社九電ビジネスフロント
〒810-0001 福岡市中央区天神 2-12-1 天神ビル4階
TEL:050-5794-7125 FAX:050-3488-2692 (※平日10:00～18:00) E-mail: info@wjomc.com

主 催：西日本肥満対策コンソーシアム
共 催：福岡市

定員**300名**

お申し込みは
お早めに!

フォームでのお申し込みはこちらから▶
<https://forms.gle/9yvWxicFPyd9n8eW7>

