



「世界肥満デー」市民公開講座

日時：2024年3月2日（土）10:00 - 12:30

会場：西都市文化ホール

参加費：無料

御挨拶 10:00 ~ 10:05

橋田 和実 西都市長

講演1 10:05 ~ 10:30

「困っていませんか？肥満症対策」

～体重を整えて健康を保ちたいと思っても、つい食べ過ぎてしまう…
肥満症に対するちょっとした工夫と対策をお話します

松尾 崇（宮崎市 古賀総合病院 内科医長）



講演2 10:30 ~ 10:55

「親子で取り組む肥満の予防と治療」

～親と子どもが一緒になって
肥満の予防・治療に取り組む必要があることをお伝えします

澤田 浩武（宮崎大学医学部看護学科 教授、小児科専門医）



講演3 10:55 ~ 11:20

「健康で持続可能な毎日のために」

～企業のサステナビリティへの取り組みや
肥満・肥満症の認知向上活動を紹介します

西場 洋介（ノボルディスクファーマ株式会社医療政策・渉外本部
パブリックアフェアーズ・サステナビリティ部）



休憩 11:20 ~ 11:30

講演4 11:30 ~ 11:55

「自分で守る自分の健康 -肥満を中心に-」

～セルフケア/セルフメディケーションが果たすべき役割

藤田 透（大正製薬株式会社 セルフメディケーション臨床開発部）



講演5 11:55 ~ 12:20

「体組成のはなし」

～からだの中身を測って若々しさを手に入れよう

西澤 美幸（株式会社タニタ 主席研究員）



主催者挨拶 12:20 ~ 12:30

上野 浩晶（宮崎大学医学部内科学講座 血液・糖尿病・内分泌内科学講座 講師）

体組成測定 12:30 ~ 13:30 株式会社タニタ

主催：西都市、西日本肥満対策コンソーシアム

後援：医療法人隆徳会鶴田病院、西都市西児湯医師会、西都市教育委員会

連絡先：宮崎大学医学部内科学講座 血液・糖尿病・内分泌内科学講座

電話：0985-85-9121 FAX：0985-85-5194 講師 上野 浩晶