



# 「世界肥満デー」市民集会

日時：2024年3月3日（日）10:00 - 12:30

会場：南九州大学宮崎キャンパス

参加費：無料

御挨拶 10:00～10:05  
副島京子（宮崎市保健所 所長）



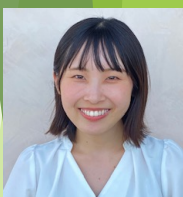
講演1 10:05～10:30  
「肥満は何が問題か～『肥満症』という病気の話～  
～治療が必要な『肥満症』とは何か。病気について知り、対策について考えましょう  
東 真弓（宮崎県立宮崎病院 糖尿病・内分泌内科 医長）



講演2 10:30～10:55  
「家族で取り組む子どもの肥満対策～予防と治療～  
～全国的にも肥満児の割合が多い宮崎県。  
子どもを肥満から守るために家族は何ができるのか一緒に考えましょう  
明利 聡瑠（宮崎大学医学部 発達泌尿生殖医学講座小児科学分野 特別助教）



講演3 10:55～11:15  
「宮崎市の肥満について」  
～宮崎市の肥満の現状についてお伝えします  
瀬尾 優美（宮崎市健康管理部健康支援課 食改善推進係 管理栄養士）



休憩 11:15～11:25

講演4 11:25～11:45  
「健康で持続可能な毎日のために」  
～企業のサステナビリティへの取り組みや肥満・肥満症の認知向上活動を紹介します  
西場 洋介（ノボノルディスクファーマ株式会社医療政策・渉外本部  
パブリックアフェアーズ・サステナビリティ部）



講演5 11:45～12:05  
「自分で守る自分の健康 -肥満を中心に-」  
～セルフケア/セルフメディケーションが果たすべき役割  
藤田 透（大正製薬株式会社 セルフメディケーション臨床開発部）



講演6 12:05～12:25  
「体組成のはなし」  
～からだの中身を測って若々しさを手に入れよう  
西澤 美幸（株式会社タニタ 主席研究員）



主催者挨拶 12:25～12:30  
上野 浩晶（宮崎大学医学部内科学講座 血液・糖尿病・内分泌内科学講座 講師）

体組成測定 12:30～13:30 株式会社タニタ

主催：西日本肥満対策コンソーシアム 後援：宮崎市、宮崎県医師会  
連絡先：宮崎大学医学部内科学講座 血液・糖尿病・内分泌内科学講座  
電話：0985-85-9121 FAX：0985-85-5194 講師 上野 浩晶